PROJEKT PRVI POSREDOVALCI – PPO

V Sloveniji se vzpostavlja sistem prvih posredovalcev. **Namen sistema prvih posredovalcev je, da pridejo do bolnika še pred prihodom ekipe nujne medicinske pomoči ali drugih reševalnih služb in prvi nudijo pravilno prvo pomoč osebam z nenadnim srčnim zastojem ali nekaterimi drugimi življenjsko ogrožajočimi stanji.**

Študije namreč kažejo, da je pri srčnem zastoju za preživetje najbolj pomembno čimprejšnje izvajanje temeljnih postopkov oživljanja in uporaba zunanjega avtomatskega defibratorja (AED), česar pa se popolni laiki (svojci, mimoidoči) premalokrat lotijo, večinoma zaradi strahu in neznanja.

KDO JE PRIMEREN ZA PRVE POSREDOVALCE?

Kot nosilci sistema prvih posredovalcev so najprimernejši prav gasilci, gorski reševalci, jamarski in drugi reševalci, ekipe prve pomoči in pripadniki drugih enot za zaščito, reševanje in pomoč (ZRP) saj želijo pomagati, so dobro organizirani, imajo sredstva zvez, so tudi bolj ali manj opremljeni in imajo svoje enote v večini naselij tako, da je njihov dostopni čas do bolnika zelo kratek.

KAKO POMAGAJO?

Ko pokličete na 112, dispečer oceni, ali gre za stanje, pri katerem bi lahko pomagali tudi prvi posredovalci, ki zatem dobijo poziv in se odpravijo na kraj dogodka.

Prvi posredovalci pri srčnem zastoju odraslih in otrok oživljajo z uporabo AED, prav tako pa lahko posredujejo pri hudih krvavitvah in tujkih v dihalih, obvladajo pa še pomoč pri možganski kapi in bolečini v prsnem košu.

KAKO SE PRIJAVITE?

Na tečaj se lahko prijavite preko e-mail naslova **prvi-posredovalci@zd-lju.si**
Ob prijavi obvezno navedite vaše podatke vključno s kontaktno številko, in datum tečaja, na katerega se prijavljate.
Če ste že člani kakšnega PGD, ob prijavi navedite, katerega. Če se prijavljate na obnovitveni tečaj se prijavite na razpisan termin pred potekom licence.

Svet za reanimacijo Slovenskega združenja za urgentno medicino je pripravil usposabljanje kandidatov za prve posredovalce, ki je enotno za vso Slovenijo.

V Zdravstvenem domu Ljutomer izvajamo izobraževanja za prve posredovalce na katerih dobite vsa potrebna teoretična in praktična znanja. Prvi tečaji trajajo 10 ur. Z opravljenim pisnim in praktičnim izpitom postanete prvi posredovalec z licenco, ki jo je potrebno obnoviti vsako leto. Obnovitveni tečaji trajajo 5 ur.

Obnovitveni tečaji:

- 27.3.2026
- 10.4.2026
- 8.5.2026
- 9.10.2026
- 27.11.2026

Prvi tečaji:

- 13.3.2026 in 14.3.2026
- 6.11.2026 in 7.11.2026